

Kerstin Hawig-Zivanovic  
Dipl.-Sozialpädagogin  
[www.coachingundhochsensibilitaet.de](http://www.coachingundhochsensibilitaet.de)  
[info@coachingundhochsensibilitaet.de](mailto:info@coachingundhochsensibilitaet.de)  
Tel. 0152/33652477

**Anmeldung zum Kurs**

**Achtsames Selbstmitgefühl erlernen – Mindful Self-Compassion-Kurs**

**29.03.-31.05.19** (12.04.+19.04.19 entfallen)

**jeweils am Freitag von 17.00 bis 19.30 Uhr**

**Kosten:** 290,- €

Die Teilnehmer erhalten umfangreiche Kursunterlagen.

**Ort:** ZaZen, Ziegenmarkt 5 (Eingang über Bankplatz 8!), 38100 Braunschweig

**Name:**

**Adresse:**

**Telefon:**

**E-mail:**

**Datum / Unterschrift:**

Bitte überweisen Sie die **Kurs-Gebühr bis zum 15.03.19** auf das untenstehende Konto.

**Wichtige Information:**

Bei dem Kurs „Achtsames Selbstmitgefühl erlernen“, handelt es sich um eine Präventionsmaßnahme, die eine sog. normale psychische und physische Konstitution des Teilnehmers voraussetzt. Im Zweifelsfall ist ein Arzt vorab zu befragen.

**Bankverbindungen:**

Braunschweiger Landessparkasse  
IBAN: DE72 2505 0000 0001 7188 99  
(Kerstin Hawig-Zivanovic)